

# TuS Xanten 05/22 e.V.

Fußball – Leichtathletik – Turnen – Handball – Tischtennis  
Schwimmen - Herzsport – Badminton – Triathlon  
Radsport – Kampfsport



Stand: 09.2024

Nähere Informationen und Berichte über den Verein und die Abteilungen finden Sie auch im Internet unter:

[www.tusxanten.de](http://www.tusxanten.de)

## Vereinsanschrift:

Kurt Evers Gustav-Ruhnau-Str. 18 46509 Xanten 02801/6960 [vorstand@tus-xanten.de](mailto:vorstand@tus-xanten.de)

## Unsere Sportstätten in Xanten:

Fürstenbergstadion	Fürstenberg 5	02801/3668
Turnhalle Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 29	02801/705034
Turnhalle Bommelstraße	Bommelstraße 2	02801/2188
Turnhalle Gymnasium	Johannes-Janssen-Str. 6	02801/5068
Turnhalle Landwehr	Landwehr 2	02801/5157
Turnhalle Lüttingen	Pantaleonstraße 13	02801/2690
Schul- und Sportbad	Heinrich-Lensing-Straße 5	02801/9589

## Information!

Ab Mitte Februar 2023 steht die Sporthalle Landwehr dem Vereinssport nicht mehr zur Verfügung. Desweiteren wurden bei einigen Angeboten im Kinder- und Jugendsport Wartelisten eingerichtet.

Bitte anfragen ob noch Plätze frei sind!

## FUSSBALL

**Abteilungsleitung:** Nils Gilleßen, Josef-Steiner-Str. 23, 46509 Xanten (02801/8044655)

Trainingszeiten unter: [www.fussball.tus-xanten.de](http://www.fussball.tus-xanten.de)

<b>I. Mannschaft:</b>	Marvin Braun – Sportl. Leiter Senioren	0162 4961361
	Levin Bardehle (Trainer)	0160 93503254
<b>Alt Herren:</b>	Sven Warnecke	0176 45796774
	Dennis Machwitz	0173 2474065

## Jugendmannschaften:

<b>E – Jugend / U 11:</b>	Alexander Siebers – Sportl. Leiter Junioren	0160 8802016
<b>Bambini 7-4 Jahre:</b>	Matthias van Lier (Trainer)	0173 1000520

## LEICHTATHLETIK

**Abteilungsleitung:** Anna-Lina Dahlbeck, Kapellenweg 13, 46509 Xanten (01573 4610280)

<b>Kinder 5 bis 10 Jahre</b>	Dienstag	16.00 – 17.30	Sommer:Fürstenbergstadion
Dana Thelen (0173 3715749)	Dienstag	16.00 – 17.30	Winter: Halle Bommelstraße

<b>Laufen: Jungen/Mädchen</b>	Montag	17.00 – 18.30	Fürstenbergstadion
Adelheid Gehrman (02804/1270)	Mittwoch	17.00 – 18.30	Fürstenbergstadion
<b>Zeitgleich Laufgruppe Senioren, männlich und weiblich. Weitere Tage nach Rücksprache</b>			

<b>Mehrkampftraining</b>	Montag	18.00 – 20.00	Fürstenbergstadion
Werner Speckert (02804/8919)	Mittwoch	18.00 – 20.00	Fürstenbergstadion
	Donnerstag	16.30 – 18.00	Halle Bahnhofstraße
<a href="mailto:maspeckert@t-online.de">maspeckert@t-online.de</a>	<b>Weitere Tage nach Rücksprache</b>		

weitere Informationen unter: [www.leichtathletik.tus-xanten.de](http://www.leichtathletik.tus-xanten.de)

## SCHWIMMEN

**Abteilungsleitung:** Kerstin Meckes, Zur Licht 65, 47665 Sonsbeck (0162 9353939)

<b>Schüler/Jugend</b>	Kerstin Meckes	Montag	19.00 – 20.00	Hallenbad
	Kerstin Meckes	Donnerstag	17.00 – 19.00	Hallenbad

## TRIATHLON

**Abteilungsleitung:** Ringo Haupt, Passweg 7, 46509 Xanten (02801/9202)

<b>Schwimmen</b>	Montag	20.00 – 21.00	Hallenbad
<b>Radfahren</b>	Samstag	10.00	Treffpunkt: Kreuzung (Ampel) Ärztehaus / Lüttingerstrasse / Varusing

**Langlauf nach Absprache**

## BADMINTON

**Abteilungsleitung:** Anna Rixen, Alter Rheinweg 38, 46509 Xanten (02801/987340)

<b>Jugendtraining</b>	Montag	17.00 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Training</b>	Montag	19.00 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Training</b>	Mittwoch	20.00 – 22.00	Halle Lüttingen
<b>Jugendtraining</b>	Freitag	17.00 – 18.00	Halle Lüttingen
<b>Training</b>	Freitag	21.30 – 23.00	Halle Lüttingen

## TISCHTENNIS

**Abteilungsleitung:** Fabian Welbers, Klever Str. 37, 46509 Xanten (0157 55838774)

**Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle Gymnasium statt.**

<b>Jugend,</b> Fortgeschrittene	Martin Artz (0176 99994978)	Dienstag	16.45 – 18.45
		Freitag	16.45 – 18.45
<b>Jugend:</b> Anfänger	Welbers, Chmill (0151 57506149)	Mittwoch	17.00 – 19.00
<b>Erwachsene</b>	Fabian Welbers (0157 55838774)	Dienstag	19.00 – 22.00
		Freitag	19.00 – 22.00

## RADSPORT

**Abteilungsleitung:** Martin Janßen (0170 1805414)

<b>Renntag</b>	Mittwoch	18.15	Treffpunkt: Eiscafe Santin (April bis Oktober)
	Sonntag	10.00	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)
<b>Mountainbike</b>	Mittwoch	18.45	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)

## HERZSPORT

**Abteilungsleitung:** Detlef Tittel, Am Feldrain 42, 46519 Alpen (02802/3501)

<b>Damen/Herren</b>	Donnerstag	18.00 – 20.00	Halle Bahnhofstraße
---------------------	------------	---------------	---------------------

## Kampfsport

**Ansprechpartner:** **Boxen** Hans – Jürgen Schrans **0162 8487906**  
**Taekwondo** Halil Sürücü **0172 2559741**

<b>Boxen</b>	Samstag	12.00 – 13.30	Halle Gymnasium
	Dienstag	17.00 – 18.30	Gymnastikhalle Gymnasium
<b>Taekwondo / Kick- / Thaiboxen</b>			
Jugend und Erwachsene	Samstag	10.00 – 12.30	Halle Bahnhofstraße
<b>Taekwondo</b>			
Jugend	Dienstag	17.00 – 18.30	Gymnastikhalle Gymnasium
<b>Thaiboxen + Boxen</b>			
Jugend und Erwachsene	Dienstag	18.30 – 19.30	Gymnastikhalle Gymnasium
<b>Thaiboxen</b>			
Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.00 – 18.00	Halle Gymnasium
<b>Taekwondo</b>			
Kinder / Jugend	Dienstag	18.00 – 19.00	Halle Gymnasium
Erwachsene	Dienstag	19.00 – 20.00	Halle Gymnasium

## TURNEN

**Abteilungsleitung:** Christoph Wöning, Heinrich-Lensing-Str. 35, 46509 Xanten (02801/6559)

### **Kinderturnen- Info: Susanne und Christoph Wöning (02801/6559)**

**Eltern Kind Turnen - Kinder/2 – 4 Jahre**                      Mittwoch      16.30 – 17.30    Halle Bemmelstraße  
Christoph und Susanne Wöning

### **Kinderturnen/Geräteturnen**

**Kinder/ ab 4 Jahre und Anfänger**                      Donnerstag    16.00 – 17.00    Halle Bemmelstraße  
Christoph Wöning

**Kinder/ ab 8 Jahre**    Donnerstag    17.00 – 18.00    Halle Bemmelstraße  
Christoph Wöning

**Projektgruppe „Turnen“  
Jugendliche und Erwachsene**                      Donnerstag    18.00 – 19.00    Halle Bemmelstraße  
Bei Interesse gerne Anfrage: Wöning

### **Gymnastik**

**Damen/Herren**                      Wolfertz (02801/1353)                      Montag            19.40 – 20.40    Halle Bemmelstraße

**Damen ab 60**                      Papendorf (02801/4270)                      Dienstag        17.30 – 19.00    Halle Bemmelstraße

**Damen**                                      Wolfertz (02801/1353)                      Donnerstag      19.30 – 20.30    Halle Bemmelstraße

### **Spiele/Gymnastik**

**Herren**                                      Kuhlmann (Info Wöning)                      Freitag            18.30 – 20.00    Halle Bemmelstraße

**Herren**                                      Mosters (02801/706114)                      Freitag            20.00 – 21.30    Halle Bemmelstraße

### **Rückentraining**

**Damen/Herren**                      Kappel (02801/1220)                      Mittwoch        17.30 – 18.30    Halle Bemmelstraße

**Damen/Herren**                      Kappel (02801/1220)                      Mittwoch        18.30 – 19.30    Halle Bemmelstraße

### **Step - Aerobic**

**Damen**                                      Kuse (02801/1345)                      Dienstag        19.00 – 20.00    Halle Bemmelstraße

### **Bodyfit / allgemeine Fitness / Funktional-Fitness / alle gemischt**

**Bodyfit**                                      Kuse (02801/1345)                      Dienstag        20.00 – 21.00    **Trainingshalle bitte beim**

**Funktional Fitness/** Fox (02801/31926172) /                      Donnerstag      19.00 – 20.00    **Übungsleiter erfragen !**

**Allgem. Fitness**                      Matthiesen (0174 4817222)

### **Volleyball (ohne Beteiligung an Spielrunden)**

**Jugend**                                      Fischer (01577 9680983)                      Montag            18.30 – 20.00    Halle Lüttingen

**Damen/Herren**                      Fischer (01577 9680983) Info                      Montag            20.00 – 22.00    Halle Lüttingen

**Damen/Herren**                      Fischer (01577 9680983)                      Mittwoch        20.15 – 22.00    Halle Gymnasium

### **Basketball**

**Herren**                                      Paaßen (02801/7009136)                      Donnerstag      20.00 – 21.30    Halle Gymnasium

### **Bauchtanz**

**Damen**                                      Weier-Kremer (02801/705370)

**Trainingszeiten unter: [www.djimona.de](http://www.djimona.de)**

## Schach

Ansprechpartner: Nils Gudat (0176 81688892), gespielt wird im Haus Michael 2. Etage (bitte klingeln)

Schüler                      Freitag            18.00 – 19.30  
Erwachsene                      Freitag            ab 19.00

## HANDBALL

**Abteilungsleiter:** Christoph Glenk, Kapellchenweg 14, 46509 Xanten (0151 40520924)

<b>Minis jünger als 6 Jahre</b> Beckers-Rützel (0172 2134996)	Freitag	17.00 – 18.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Gem. Jugend F/6-8Jahre</b> Hellhorst	Freitag	17.30 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Gem. Jugend EII/6-8Jahre</b> Staymann (0162 6940759)	Dienstag	17.00 – 18.30	Halle Bahnhofstraße
<b>M. Jugend EI/9-10 Jahre</b> Dörper	Dienstag	18.00 – 19.30	Halle Bahnhofstraße
<b>M. Jugend D/11-12 Jahre</b>	<b>nicht gemeldet</b>		
<b>M. Jugend C/13-14 Jahre</b> Beckers-Rützel (0172 2134996)	Mittwoch	18.00 – 19.30	Halle Bahnhofstraße
<b>M. Jugend B/15-16 Jahre</b> Höptner (02801/90783)	Dienstag	19.15 – 20.30	Halle Bahnhofstraße
<b>M. Jugend A/17-18 Jahre</b> Beckers-Rützel (0172 2134996)	Donnerstag	20.00 – 21.30	Halle Bahnhofstraße
	Mittwoch	19.30 – 21.00	Halle Bahnhofstraße
<b>W. Jugend D/11-12 Jahre</b> Beckers-Rützel (0172 2134996)	Mittwoch	17.30 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
	Mittwoch	17.00 – 18.30	Halle Bahnhofstraße
<b>W. Jugend B/15-16 Jahre</b>	<b>nicht gemeldet</b>		
<b>W. Jugend A/17-18 Jahre</b>	<b>nicht gemeldet</b>		
<b>Frauen</b> Heiming (01511 7273216)	Mittwoch	20.30 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
	Freitag	19.30 – 21.00	Halle Bahnhofshaller
<b>Männer 1</b> Mölleken (0160 8324901)	Dienstag	20.30 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
	Freitag	20.30 – 22.00	Halle Bahnhofstraße

## FITNESSRAUM

**Koordinator:** Friedhelm Forth, Augustusring 5, 46509 Xanten (02801/4389)

**Angebot:** Probetraining - zu erfragen bei Friedhelm Forth  
freie Termine / Zeiten unter - Email: vorstand@tus-xanten.de

## OFFENE ANGEBOTE

➤ **Sport in den Ferien** Bitte Presseinformationen beachten

Nähere Informationen erhalten Sie bei den entsprechenden Abteilungsleitern.  
Änderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

## MITGLIEDERVERWALTUNG

**Verantwortlich:** Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten (02804/1270)

Schriftliche Anmeldungen können während der Übungsstunden und über den Abteilungsleiter vorgenommen werden. Dabei bitten wir aus Verwaltungsgründen um eine Einzugsermächtigung.  
Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich eingezogen, sie betragen zurzeit:

Schüler/Jugend	7,00 Euro	pro Monat
Erwachsene	10,00 Euro	pro Monat
Familien	18,00 Euro	pro Monat

Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form bis zum 15. Juni oder 15. Dezember eines jeden Jahres möglich.

**Anschrift:** Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten  
**Email:** a.gehrmann@tus-xanten.de